

LAPORAN AKHIR



GAMBARAN HISTOLOGI HEPAR DAN GINJAL SERTA KOLESTEROL DARAH MENCIT SETELAH PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL SELAMA 1 BULAN

Peneliti :

**Tri Indah Winarni
R.B. Bambang Witjahjo**

**BAGIAN HISTOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2005**


UPT-PUSTAK-UNDIP
No. Daft.: 740/KI/PK/C
Tgl : 9-5-06

HALAMAN PENGESAHAN USUL PENELITIAN DIK RUTIN

1. a. Judul Penelitian : Gambaran Histologi Hepar, Ginjal dan kolesterol darah mencit setelah pemberian Virgin coconut Oil selama 1 bulan.
b. Bidang Ilmu : Kesehatan.
c. Kategori Penelitian : II (Pengembangan Ilmu Pengetahuan).
2. Ketua Peneliti :
 - a. Nama lengkap dan Gelar : dr.Tri Indah Winarni. MSi Med.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan.
 - c. Golongan / Pangkat / NIP : III b / Penata Muda Tk I / 132163892
 - d. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli.
 - e. Fakultas / Jurusan : Kedokteran.
 - f. Pusat Penelitian : LEMLIT UNDIP.
3. Jumlah Tim Peneliti : 2 orang.
Nama anggota peneliti : dr. R.B. Bambang Witjahjo. M.Kes.
4. Lokasi Penelitian : Bagian Histologi F.K. UNDIP.
5. Kerjasama dengan institusi lain : Tidak ada.
6. Lama Penelitian : 6 (enam) bulan.
7. Biaya yang diperlukan :
 - a. Sumber dari DIK : Rp 3.000.000,-
 - b. Sumber lain : ---
 - Jumlah : Rp 3.000.000,- (Tiga juta rupiah)

Semarang, 10 Oktober 2005
Ketua Peneliti :




dr. Tri Indah Winarni. Msi Med.
NIP: 132163892



I. PENDAHULUAN

L1 Latar Belakang

Dewasa ini seiring dengan berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi, sangat besar pengaruhnya terhadap perubahan pola gaya hidup masyarakat, khususnya dalam masyarakat di negara berkembang seperti Indonesia. Pola gaya hidup masyarakat tersebut sebagian besar cenderung mengarah pada kesalahan yang dapat merugikan segala aspek, baik secara langsung maupun tidak langsung. Gaya hidup salah seperti semakin kurangnya minat olahraga dalam masyarakat, semakin banyaknya konsumsi makanan kolesterol tinggi, merokok, alkohol. Secara langsung maupun tidak, gaya hidup tersebut membawa dampak yang sangat merugikan, terutama dilihat dari segi kesehatan. Hal tersebut dapat dibuktikan dengan semakin tingginya insiden penyakit-penyakit degenerasi seperti Diabetes Melitus, penyakit kardiovaskuler, dan kanker¹

Sejak zaman dahulu masyarakat Indonesia telah mengenal berbagai obat tradisional dan memanfaatkannya untuk menjaga kesehatan dan mengobati penyakit. Pemanfaatan obat tradisional tersebut diperoleh berdasarkan empirik dan pengalaman yang diturunkan dari nenek moyang kita.^{2,3} Untuk menggali serta mengembangkan obat tradisional sehingga dapat digunakan secara aman dan efektif oleh masyarakat perlu dilakukan suatu penelitian.⁴ Dengan adanya anjuran dari pemerintah tentang penggunaan obat tradisional, maka akhir-akhir ini nampaknya penggunaan obat tradisional makin meluas dan diasumsikan akan meningkat dimasa mendatang.⁵ Pada saat ini obat tradisional tidak saja digunakan oleh mereka yang belum terjangkau obat modern, tetapi juga dijadikan obat alternatif oleh mereka yang menggunakan obat modern.⁶

Virgin coconut oil, berupa cairan jernih yang dibuat dari kelapa segar dan dikemas dalam botol plastik, sekarang sudah banyak didapatkan di pasaran bebas maupun di apotik. Virgin coconut oil disebutkan tidak mengandung kolesterol, bahkan dapat menurunkan kolesterol dan menyehatkan jantung serta dapat digunakan sebagai obat untuk beberapa penyakit.^{7,8} Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh ekstrak kelapa (Virgin coconut oil) terhadap hewan percobaan mencit yang diteliti secara histologi.

I.2 Perumusan Masalah

Apakah pemberian virgin coconut oil pada mencit berpengaruh terhadap organ dalam hepar dan ginjal serta kolesterol darah ?

I.3 Tujuan Penelitian

I.3.1 Tujuan Umum :

Membuktikan apakah pemberian virgin coconut oil terhadap mencit berpengaruh terhadap hepar, ginjal dan kadar kolesterol darah.

I.3.2 Tujuan khusus :

Membandingkan gambaran histologi hepar dan ginjal serta kadar kolesterol darah mencit, kelompok yang diberi virgin coconut oil dengan kelompok control.

I.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang manfaat maupun pengaruh yang timbul dari virgin coconut oil terhadap hewan percobaan mencit.

I.5 Hipotesis

Pemberian virgin coconut oil berpengaruh terhadap hepar, ginjal serta kolesterol darah mencit.